

Zertifikat



Staatlich anerkannte
Berufsfachschule
zur Ausbildung
von staatlich geprüften
Sport- und
Gymnastiklehrern

für Frau **Kathrin Schön**, geb. am 09. Juni 1994
über die erfolgreiche Teilnahme am Basis-Seminar

Aquatraining

Trainingskonzepte im Wasser

der **Sport- und Gymnastikschule GLUCKER Kornwestheim** und **Aqua Training Haiber**.

Im Zuge der Ausbildung zur **staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrerin** wurden insgesamt 15 zusätzliche Unterrichtsstunden aufgewendet, die folgende Schwerpunkte in Theorie und Praxis zum Gegenstand hatten:

- Training im Wasser, zur Steigerung der Lebensqualität
- Wassergewöhnung allgemein / speziell
- Aquatraining Grundlagen
- Basiskompetenzen angelehnt an das Aqua Speedo Fitness System / Mary Sanders
- Aquajogging
- Konzeption und Durchführung von Aqua Angeboten
- Didaktisch - methodische Grundlagen

Kornwestheim, den 19.03.2013

Schulleitung

GluckerSchule
Jägerstraße 90
70806 Kornwestheim

Fon 0 71 54/800 508 - 0
Fax 0 71 54/800 508 - 8

www.gluckerschule.de
info@gluckerschule.de