



GluckerKolleg

# LIZENZ

 miha bodytec  
made in germany

## EMS Level 2 Trainerin

für

## Kathrin Schön

Im Zuge der EMS Aufbau-Ausbildung zur **EMS Level 2 Trainerin** beim GluckerKolleg in Kooperation mit miha bodytec wurden in 16 Unterrichtseinheiten die folgenden speziellen Kenntnisse in Theorie und Praxis erlangt:

- **Functional Training für Sport und Alltag im EMS Training**
- **Anpassen der Trainingsparameter und individuellen Programmgestaltung**
- **Trainingsplanung mit Fallbeispielen**
- **Manual Resistance Techniken zur Intensivierung und Korrektur der Abläufe**
- **Fortgeschrittene Intensivierungstechniken zur Figur Formung**
- **Spottingtechniken für fortgeschrittene Trainer (Mentale Visualisierung)**
- **Sinnvoller Einsatz von Zusatzgeräten im EMS Training (Superimposed EMS)**
- **Training mit Kindern und Jugendlichen**
- **Partner- und Kleingruppentraining in der praktischen Umsetzung**
- **Praktisches Training mit einer praktischen Prüfung am Ende der Ausbildung**

**Der EMS Level 2 Trainer Kurs wurde am 22.-23. Juni 2017 besucht und die Lizenz ist bis zum 23. Juni 2019 gültig. Die Lizenz ist von miha bodytec und vom GluckerNetzwerk anerkannt.**

Kornwestheim, den 23. Juni 2017

  
GluckerKolleg

  
Ausbildungsleitung

**GluckerKolleg®**  
Ausbildung zum/zur  
geprüften Personal  
Fitness Trainer/in und  
KddR-Rückenschul-  
lehrer/in sowie  
Weiterbildungen

Jägerstraße 90  
70806 Kornwestheim  
Fon 071 54/800 506-0  
Fax 071 54/800 506-1

[www.gluckerkolleg.de](http://www.gluckerkolleg.de)