



**PHYSIO TRAINING
ACADEMY**



Teilnahmezertifikat

Hiermit bestätigen wir

Kathrin Schön

an einer 10-stündigen Fortbildung á 45 Minuten

MYO-FASCIAL TAPING nach Markus Erhard

am 8. März 2015 in München
erfolgreich teilgenommen zu haben.

Bühlertal, 8. März 2015

Kursinhalte:

- Ausbildung über die Methode und Konzeption des Myofaszialen Tapings und des myofaszialen Systems mit fundierter Theorie und Vorstellung wissenschaftlicher Hintergründe und Studien
- Erlernen von Techniken und Anlagen für allgemeine myofasziale Schmerzsyndrome, strukturelle und funktionelle Defizite, Dysfunktionen und Krankheitsbilder sowie Indikationen und Kontraindikationen des Myofaszialen Tapings
- Anlagetechniken zur Tonusregulierung der Myofaszien
- Anlagetechniken zur Verbesserung der Muskelfunktion und Bewegungsqualität
- Anlagetechniken zur Regulierung der Faszienspannung und Korrektur des Faszienverlaufs
- Anlagetechniken zur Erhöhung der Mikrozirkulation von Blut und Lymphe
- Anlagetechniken zur Schmerzlinderung / Schmerzbeseitigung (Schmerzmanagement)
- Anlagetechniken zur Verbesserung der Propriozeption

Der Teilnehmer erwirbt 10 Fortbildungspunkte*

* Die Physio Training Academy vergibt diese Fortbildungspunkte unter Vorbehalt.

MARKUS ERHARD
Geschäftsführer PHYSIO TRAINING ACADEMY
Erfinder MYOFASCIAL TAPING

PHYSIO TRAINING ACADEMY – Home of Myofascial Taping