

Teilnahmebescheinigung

Kathrin Schön

hat im Zuge der Weiterbildung

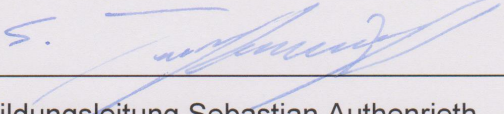
Schlingentraining

an einem Tag an 10 Unterrichtseinheiten teilgenommen.

Die Ausbildungsschwerpunkte in Theorie und Praxis waren:

- **Funktion und Ziele von Schlingen**
- **Aufbau von Schlingen Kursen**
- **Übungen für das Schlingentraining**
- **Übungsvarianten**
- **Warm up, Kräftigung, Entspannung im Schlingentraining**
- **Konzeption und richtiger Ablauf von Schlingen Kursen**

15. Dezember 2012


Ausbildungsleitung Sebastian Authenrieth