

Zertifikat



Staatlich anerkannte
Berufsfachschule
zur Ausbildung
von staatlich geprüften
Sport- und
Gymnastiklehrern

für Frau **Kathrin Schön**, geb. am 09.06.1994
über die erfolgreiche Teilnahme an der Sportlehrer-Qualifikation

Wirbelsäulengymnastik

der **Sport- und Gymnastikschule GLUCKER** in Kornwestheim.

Im Zuge der Ausbildung **zur staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrerin** wurden insgesamt 60 Unterrichtseinheiten aufgewendet, die folgende Schwerpunkte in Theorie und Praxis zum Gegenstand hatten:

- * Übungen in der Wirbelsäulengymnastik
- * Aufbau einer Wirbelsäulengymnastikstunde
- * Haltungs- und Bewegungstraining
- * funktionelle Gymnastik
- * Korrektur der Teilnehmer
- * Wirbelsäulengymnastik für verschiedene Teilnehmergruppen
- * Gymnastik mit Zusatzgeräten (Pezziball, Theraband, Kurzhantel, uvm...)
- * Propriozeptives Training in der Wirbelsäulengymnastik
- * Einbindung der Beckenbodenmuskulatur in der Wirbelsäulengymnastik

Die Weiterbildung schloss mit einer Lehrprobe ab.

Note: 1,5

Kornwestheim, den 30. November 2012

- die Schulleitung -